

社團法人嘉義市護理師護士公會

函

機構地址：嘉義市自由路 502 號 3 樓之 1

聯絡電話：(05)2324698

傳 真：(05)2340527

電子信箱：service@cycnurse.org.tw

受文者：本會會員所屬機構

速別：

密等及解密條件：

發文日期：中華民國 113 年 05 月 03 日

發文字號：嘉市護字第 113020 號

附件：

主旨：本會學術委員會訂於中華民國 113 年 07 月 03 日舉辦一場【從護理基本知識出發認識運動傷害處理及運動防護技巧】研討會，敬請鼓勵貴屬護理同仁踴躍報名參加，請 查照。

說明：一、時 間：113 年 07 月 03 日（星期三）08：30-12：10

二、地 點：嘉義市產業創新研發中心2樓演講廳（嘉義市博愛路二段569號）

三、參加人員：限本會會員 60 名（本會會員免費參加）

四、報名方式：**113 年 06 月 03 日早上 9 點**開放線上報名至額滿截止，

請各位會員至嘉義市護理師護士公會網站研習活動線上報名。

（報名正取者如不能參加請上網取消報名以便利候補人員參加）。

公會網址：<http://www.cycnurse.org.tw>

五、注意事項：

1. 護理人員/專科護理師/助產師繼續教育(專業)積分申請中。
 2. 請攜帶健保卡進行刷卡(須完成簽到與簽退及回覆課程滿意度)才可認列學分。
 3. 因應 COVID-19 疫情，請與會者依政府及醫院活動會場防疫相關規定，建議配戴口罩出席。
 4. 本課程無提供午餐，有停車場可自行利用。
- 六、隨函檢附課程表乙份，請各位會員至嘉義市護理師護士公會網站線上報名。

正本：嘉義市政府教育處、嘉義市政府衛生局、嘉義市東區衛生所、嘉義市西區衛生所、臺中榮民總醫院嘉義分院、衛生福利部嘉義醫院、嘉義基督教醫院、天主教聖馬爾定醫院、陽明醫院、本會會員所屬機構

理事長 林慈恩

社團法人嘉義市護理師護士公會

【從護理基本知識出發認識運動傷害處理及運動防護技巧】

研習會課程表

一、辦理目的：

護理人員平時工作壓力；近幾年已經有些護理人員會透過運動方式去紓解壓力；而運動後也難免會造成一些運動傷害。大於 50%運動傷害是可以預防的，所以此次課程從護理基礎觀念出發先了解組織的特性、傷害機轉及組織復原與傷害處理；最後將示範近幾年各式運動防護與貼紮技術實作；讓大家了解其功用。

二、日期：113 年 07 月 03 日（星期三）08：30-12：10

三、地點：嘉義市產業創新研發中心2樓演講廳

住址：嘉義市博愛路二段569號

四、參加人員：本會會員免費：限60名(人數額滿即截止，不額外增加名額)

五、報名方式：113年06月03日上午 9 時起開放線上報名，請各位會員至嘉義市護理師護士公會網站研習活動線上報名。公會網址<http://www.cycnurse.org.tw>。

六、注意事項：

1. 護理人員/專科護理師/助產師繼續教育積分申請中(專業)，請帶健保卡(簽到/簽退)，(課程需全程參與並且回覆滿意度，才可認證繼續教育學分)。
2. 為響應環保政策，請自備環保杯，中午不提供午餐需自理也無提供場地用餐。
3. 研習會場有停車場，可以自行運用停車場。

七、課程內容：

時間	課程名稱	主講者/主持人
08：30-08：50	報到	護理師護士公會學術組
08：50-09：00	致詞	護理師護士公會學術組
09：00-10：30	認識運動傷害處理及運動防護技巧 I	王琮郁 講師
10：40-12：10	認識運動傷害處理及運動防護技巧 II	王琮郁 講師

八、主講者/主持人簡介

王琮郁講師 國立民雄農工運動防護員