**嘉義市護理師護士公會**

**【護理專業品質-延緩老化與預防衰弱】**

1. 目的：

因應超高齡社會來臨，以預防、減緩或逆轉高齡長者身心能力下降，如何認識老化對身心之影響，包含認知、溝通與飲食健康，都是身為照護者的我們或是在家守護我們親愛的長輩，需要特別關心之議題。期望藉由本次課程，讓我們能更了解如何持續推展長者的友善照護模式並擴大推廣，以達到提升長者生活品質及預防衰弱所引起之失能問題。

二、主辦單位：嘉義市護理師護士公會 學術委員會

三、協辦單位：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

四、地 點：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院10F學術講堂

五、日期及時間：110年09月24日（星期五）13：00-16：20

六、參加人員：本會會員免費，**限額50名**

七、注意事項:

1.護理人員繼續教育積分、專科護理師積分申請中、助產士助產師繼續教育積分，請帶

健保IC卡刷卡簽到、簽退各1次（課程需全程參與，才可認證繼續教育學分）。

八、報名方式：110年08月30日-110年09月15日上午9時起開放線上報名至額滿截止，請各位會員至嘉義市護理師護士公會網站線上報名。（報名正取者如不能參加請於會前10 天自行上網取消報名，以免影響下次報名資格，也便利後補人員參加）。公會網址：http://www.cycnnurse.org.tw

九、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 主講者/主持人 |
| 13：00-13：20 | 報到 | 護理師護士公會學術組 |
| 13：20-13：30 | 致詞 | 李雅芬常務理事 |
| 13：30-14：20 | 認識老化及如何與長者溝通 | 陳志誠醫師 |
| 14：30-15：20 | 老人簡易肌力訓練 | 陳志誠醫師 |
| 15：30-16：20 | 高齡營養新食代 | 尤偉銘營養師/高專 |

十、主講者/主持人簡介

1.陳志誠醫師/嘉義市天主教聖馬爾定醫院家庭醫學科主任/教育部部定講師

2.尤偉銘營養師/天主教聖馬爾定醫院營養室高級專員/教育部部定講師

3.李雅芬 副主任/嘉義市護理師護士公會常務理事/天主教聖馬爾定醫院護理部副主任